

mapa de aulas manhã

	7h45	8h15	9h00	9h45	10h30	11h00	12h45
2ª feira							
3ª feira							
4ª feira							
5ª feira							
6ª feira							
Sábado							

mapa de aulas tarde

	15h15	17h00	17h30	17h45	18h00	
2ª feira						
3ª feira						
4ª feira						
5ª feira						
6ª feira						



saúde desporto bem-estar

mapa de aulas fim do dia

2ª feira

18h30



18h45



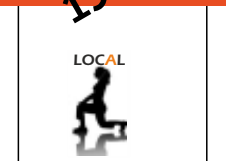
19h00



19h15



19h30



19h45



20h00



20h30



3ª feira

TRX circuito



4ª feira



5ª feira

TRX circuito



6ª feira

